

ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE POUR UN JEUNE AVEC TSA (TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE)

ÉDUCATEURS SPORTIFS, ÉDUCATEURS APA,
ANIMATEURS ET RESPONSABLES DE CLUBS
SPORTIFS OU D'ASSOCIATIONS

Session 2025

Dates modulables selon vos besoins

Rejoignez une formation engagée pour un encadrement sportif
adapté et inclusif

De nombreux jeunes avec un Trouble du Spectre Autistique (TSA) rencontrent des obstacles pour accéder à une activité physique épanouissante et sécurisée. Manque de formation, absence d'adaptation, méconnaissance des spécificités du TSA... autant de freins à leur pleine participation.

Changeons cela ensemble 

Concevez et animez des activités sportives motivantes, structurées et inclusives pour les jeunes avec TSA.



ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE POUR UN JEUNE AVEC TSA (TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE)



SESSION 2025



7 H

Accompagnement post-formation (2 heures réparties sur 1 mois)



CFT-ACADEMY

93 rue de la République
69120 Vaulx-en-Velin



06 14 40 51 34



PRÉSENTIEL



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis particulier



PUBLIC CONCERNÉ

Éducateurs sportifs, éducateurs
APA, animateurs et responsables
de clubs sportifs ou d'associations



**DIAPORAMA DE LA FORMATION, FICHE
PRATIQUE D'ADAPTATION, TABLEAU
D'ÉVALUATION TYPE**

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CATÉGORIE D'ACTION CONCERNÉE
L. 6313-1 – 1° Les actions de formation.

OBJECTIFS GLOBAUX

Permettre aux professionnels de l'encadrement sportif, éducateurs spécialisés, ou toute personne intervenant auprès de jeunes avec TSA, de concevoir et d'animer une activité physique et sportive adaptée aux besoins spécifiques de ces jeunes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre ce qu'est le trouble du spectre de l'autisme (TSA) et ses différentes formes.
- Identifier les spécificités sensorielles, motrices, cognitives et sociales des jeunes avec TSA.
- Concevoir une activité sportive structurée, sécurisante et motivante pour un jeune TSA.
- Adapter leur posture et leur communication pour favoriser la participation active.
- Utiliser un outil d'évaluation pour ajuster la pratique
- Mettre concrètement en place une activité adaptée dans leur structure avec un accompagnement individualisé.

CONTENU

- Qu'est-ce que l'autisme ?
- Les spécificités autistiques
- Préparer une activité sportive adaptée
- Mise en pratique et évaluation
- Accompagnement post-formation



**L'équipe CFT
ACADEMY**



ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE POUR UN JEUNE AVEC TSA (TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques participatifs
- Études de cas et partages d'expériences
- Ateliers pratiques et mises en situation
- Élaboration collective d'un outil d'évaluation
- Travail collaboratif en petits groupes
- Suivi individualisé (coaching) post-formation



SESSION 2025



7 H

Accompagnement post-formation (2 heures réparties sur 1 mois)



CFT-ACADEMY

93 rue de la République
69120 Vaulx-en-Velin



06 14 40 51 34



PRÉSENTIEL



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis particulier



PUBLIC CONCERNÉ

Éducateurs sportifs, éducateurs
APA, animateurs et responsables
de clubs sportifs ou d'associations



**DIAPORAMA DE LA FORMATION, FICHE
PRATIQUE D'ADAPTATION, TABLEAU
D'ÉVALUATION TYPE**

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CATÉGORIE D'ACTION CONCERNÉE
L. 6313-1 – 1° Les actions de formation.



**L'équipe CFT
ACADEMY**